

# 福岡県立3大学連携県民公開講座

食育で作る健康な心と体



日時

# 12月6日 金

時間 / 13:00～15:00

場所

## 福岡県立大学 講堂

田川市大字伊田 4 3 9 5 番地

※駐車場は大学内で係員が誘導いたします。

主催：福岡県立3大学（福岡県立大学・九州歯科大学・福岡女子大学）

共催：福岡県（保健医療介護部健康増進課）

後援：田川市、香春町、添田町、糸田町、川崎町、大任町、赤村、福智町、田川市教育委員会、香春町教育委員会、添田町教育委員会、糸田町教育委員会、川崎町教育委員会、大任町教育委員会、赤村教育委員会、福智町教育委員会、田川医師会、田川歯科医師会

### ●プログラム

12:30	開場(司会進行 福岡県立大学生涯福祉研究センター長 福田 恭介)
13:00	開会挨拶 福岡県立大学理事・学長 柴田 洋三郎
13:10	講演Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ(座長 教員兼務理事 松浦 賢長)
14:40	情報提供 福岡県保健医療介護部健康増進課
14:50	質疑応答
15:00	閉会挨拶 福岡県立大学副学長兼附属研究所長 森山 沾一

### ●お申し込み方法

はがき・Fax・E-mailのいずれかに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を記入の上、下記までお申込みください。お電話でも受け付けております。

参加  
無料

### 講演Ⅰ

「発達期からの健康習慣を考える。  
～食生活と口腔保健の視点から～」



九州歯科大学  
歯学部 教授  
千綿かおる

成人期の生活習慣病予防の上で、幼少期からの健康習慣が重要とされています。そこで本講座では、発達期からの健康習慣を考えるために、幼児の食生活とそれを支える口腔保健の視点から県民対象の講演を行います。

### 講演Ⅱ

「現代の子どもたちが抱える食育上の課題  
～痩せ願望と食生活との関連について～」



福岡県立大学  
人間社会学部 教授  
小松 啓子

子どもたちにとって、日々の食生活は成長・発達において大変重要です。今回、子どもたちの体格に対する誤認識による痩せ願望が、食生活の偏りをもたらし、不定愁訴に繋がっていることを紹介します。そして、その改善に向けた取組みについて、皆様方と一緒に考えたいと思っています。

### 講演Ⅲ

「子どもの生活リズム  
(基本的な生活習慣)の育み  
～将来の健康への土台として～」



福岡女子大学  
国際文学部 教授  
沖田 千代

将来の日本を担う子どもたちの心と体の健やかな成長を願い、改めて生活リズム(基本的な生活習慣)の大切さを振り返り見つめ直します。食べる、動く、休む、それぞれにスポーツを当てて子どもたちの健康を確保するための基礎について講演します。

●お申込み・お問い合わせ先

公立大学法人 福岡県立大学 附属研究所  
福岡県立3大学連携県民公開講座 筑後会場担当  
TEL・FAX:0947-42-1326(直通)

福岡県立3大学連携県民公開講座は、筑後会場でも開催予定です。

●筑後会場：1月24日(金)13:00～15:00

(えーるびあ久留米)

【お問い合わせ】福岡県保健医療介護部健康増進課

TEL:092-643-3269



**0947-42-1326**

福岡県立大学 附属研究所  
福岡県立3大学連携県民公開講座 筑豊会場担当

## 参加申込書

住 所	〒		
氏 名	ふりがな	年 齢	歳
団 体 名		人 数	名
電話番号			
FAX番号			

### 今回の公開講座をどこで知りましたか？

- ポスター・チラシ [ 場所 : ]
- 新聞 [ ] 新聞
- インターネット [ HP : ]
- 知人からの紹介
- その他 [ ]

### 今後、福岡県立大学が開催する公開講座の案内を希望しますか？

- 希望する       希望しない

※ 今回お預かりした個人情報については、以下の目的以外には利用いたしません。  
● 本県民公開講座の運営  
● 今後の公開講座の案内（希望されない場合を除く）