

エルガーラ  
パサージュ  
広場

食のヒントが、きっとみつかる食育セミナー

# 減塩でヘルシーな 食生活の第一歩！

## おいしく楽しく健康的に！

■6月7日(土)・8日(日) 午前10時30分～午後4時

■エルガーラ・パサージュ広場

健康な食生活を考える上で見過ごす事のできない"減塩"。

福岡女子大の早淵仁美教授と、製鉄記念八幡病院の土橋卓也副院長を迎え、高血圧の予防、管理に役立つ話をご紹介。家庭でも簡単にできるヘルシーソースやレシピの紹介など、生活に役立つ情報をお届けします。

